



Fundacja Aby żyć
www.abyzyc.pl

ul. Mogilska 40, 31-546 Kraków
fundacja@abyzyc.pl
tel. 661 397 839

www.abyzyc.pl

¹ <http://www.immunize.org/catg.d/p4210.pdf> (dostęp: 16.10.2018)

² <http://www.meningitisinfo.com>

³ Raport KOROUN⁴ E. Talarek, Inwazyjna choroba meningokokowa u dzieci, Forum Zakażeń 2013

⁵ Thompson MJ, Nins N, Perera R, Mayon-White R, Philips C, Bailey L, Harneden A, Manat D, Levin M. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. Lancet 2006; 367:397-403

⁶ <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis> (16.01.2019)



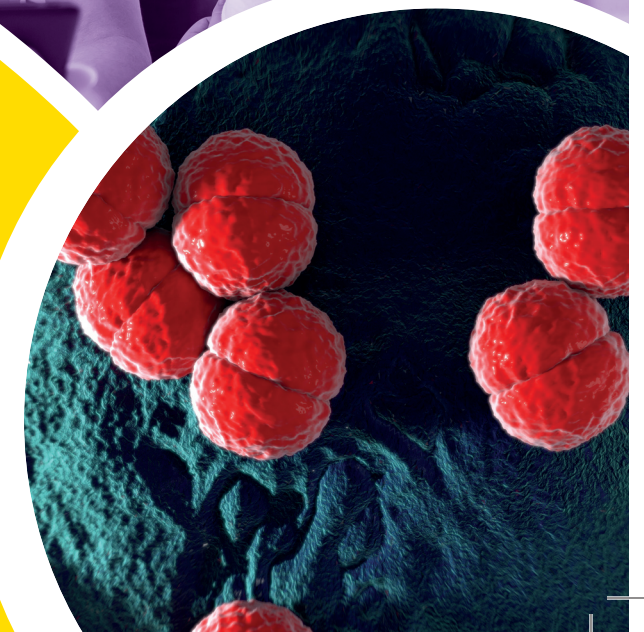
MENINGOKOKI

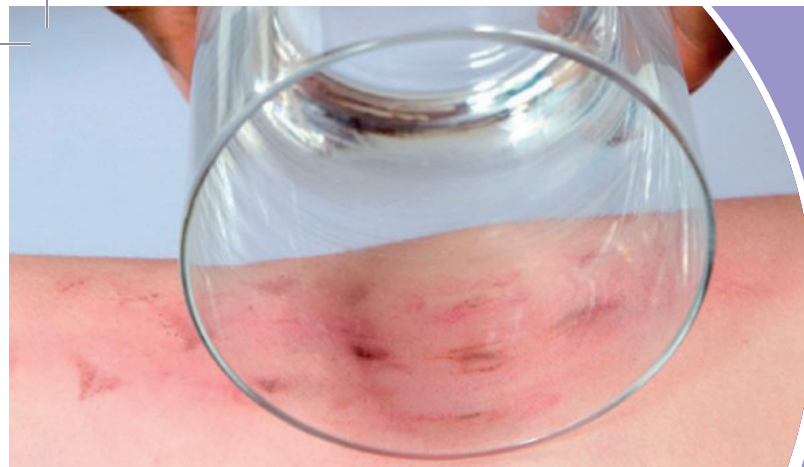
Co to jest?

Kogo dotyczy?

Jakie są objawy?

Jak się zabezpieczyć?





„Test szklankowy”
umożliwia samodzielne różnicowanie wysypki krwotocznej.

Do skóry z wysypką należy przycisnąć szklankę. Jeżeli wysypka nie blednie i widać ją przez szkło, należy natychmiast wezwać lekarza.

Co to są meningokoki?

Meningokoki to chorobotwórcze bakterie, które po wtargnięciu do organizmu powodują Inwazyjną Chorobę Meningokokową (ICHM)¹. Inwazyjna Choroba Meningokokowa to ciężkie zakażenie bakteryjne, występujące pod postacią zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych oraz sepsy. Charakteryzuje się gwałtownym przebiegiem - zgon może nastąpić nawet w ciągu 24 godzin od wystąpienia pierwszych objawów. Dlatego wymaga wczesnego rozpoznania i natychmiastowego leczenia. Pomimo takiego postępowania śmiertelność sięga około 10%².

Kogo dotyczy ICHM?

Na zakażenie meningokokami narażeni są wszyscy, niezależnie od płci i wieku. Jednak Inwazyjna Choroba Meningokokowa stanowi największe zagrożenie dla niemowląt do 1. roku życia³. Ich układ odpornościowy nie jest jeszcze w pełni ukształtowany. Drugą grupą ryzyka są dzieci w wieku poniżej 5. roku życia oraz nastolatki w wieku 15-19 lat.

W jaki sposób dochodzi do zakażenia?

Naturalnymi nosicielami są ludzie, którzy często nie są tego świadomi. Bakterie bytują w wydzielinie nosowo-gardłowej. Bezobjawowa kolonizacja nosogardła może dotyczyć od 10% do nawet 25% populacji⁴. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową (kichanie, kaszel) lub przez bezpośredni kontakt (np. pocałunki, dzielenie się jedzeniem i pić).

Jakie są objawy zakażenia meningokokami?

Objawy Inwazyjnej Choroby Meningokokowej na początku mogą przypominać grypę lub objawy żołądkowe (gorączka, ból gardła, ból głowy, ból brzucha, niechęć do jedzenia, wzmożona senność) i często są uważane za niegroźne, przemijające. Bez leczenia w ciągu kilku godzin rozwija się ciężkie zakażenie inwazyjne, któremu towarzyszą wymioty, dezorientacja, światłowstręt, wysypka krwotoczna nieblednąca przy ucisku⁵.

Jak się zabezpieczyć przed zakażeniem?

Według WHO najbardziej skutecznym sposobem zapobiegania zakażeniom meningokokowym są szczepienia ochronne⁶.

Lekarze mają obowiązek przekazania rodzicom małych dzieci informacji, że szczepienia przeciwko meningokokom są zalecane zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

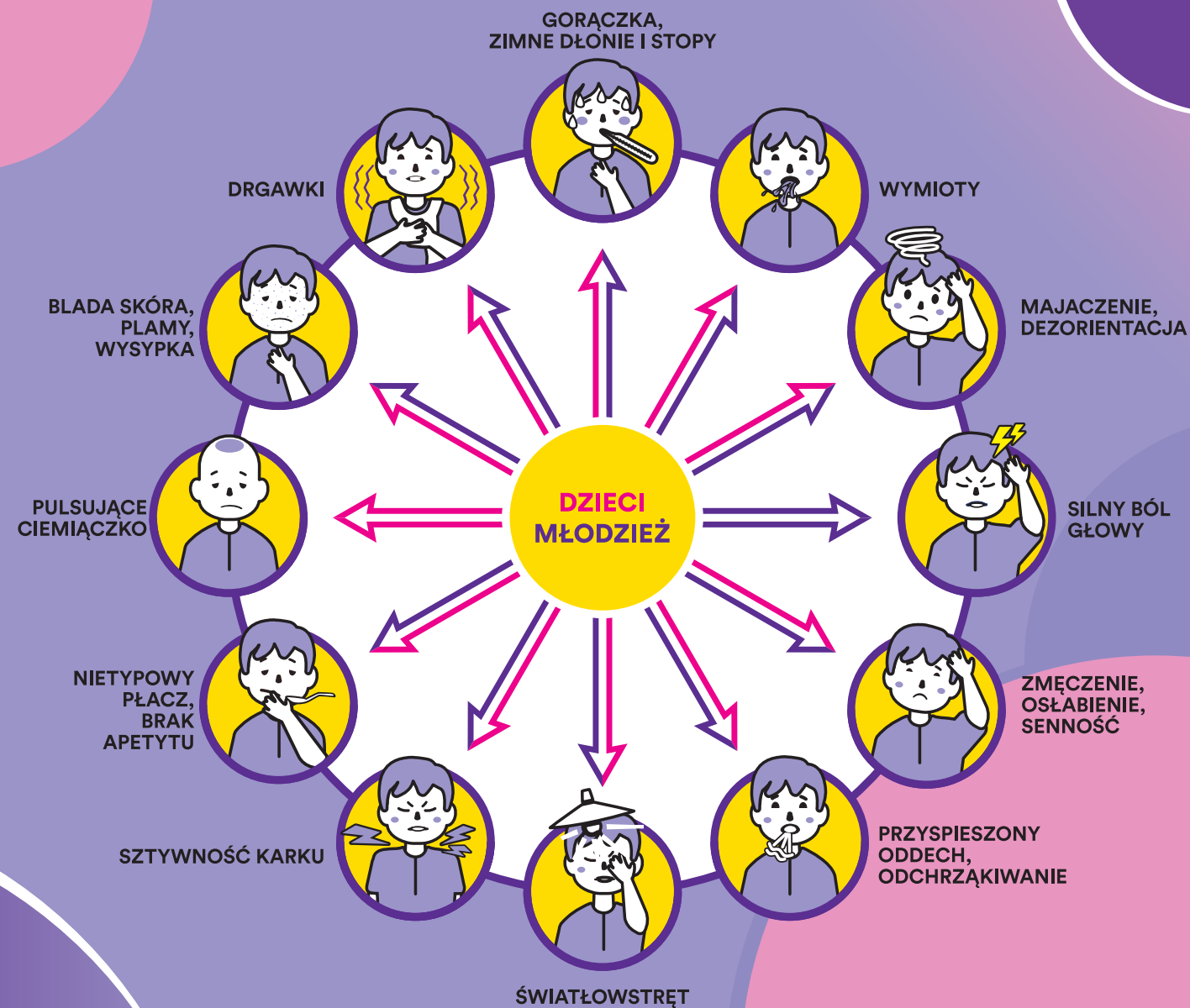
Jeśli jesteś zaszczepiony, chronisz nie tylko siebie, ale i swoich najbliższych.

Nie zwlekaj!

Zapytaj swojego lekarza o szczepienia ochronne przeciwko meningokokom.

Zadbaj o zdrowie swojego dziecka!

OBJAWY ZAKAŻENIA MENINGOKOKAMI



Objawy mogą pojawiać się w różnej kolejności. Nie u każdego występują wszystkie wymienione objawy. Sepsa może, choć nie musi, towarzyszyć zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych.